

逆も然りです。意見を出さず
て、フレッシュだ、しんどう
の輪には入れない。何をし
てるのかそもそもわからない
それていいです。!!!!
自分の中で気づきを得るの
が最も重要になってきます。

人と協力したり、話し合っ
たりするのが久しぶりであつ
たり苦手意識などがあるか
もしれません。

頑張った分、得られるもの
があると思いますので、ぜひ
ご参加いただくと嬉し
いです。



5月プログラム紹介



日暮里Officeのスタッフがおすすめプログラムを紹介！

おすすめプログラム！

就職に向けて！

5/12(月)特別プログラム

企業の方が障害について知りたいこと、
面接の場でなにをみているかをお話ししていただきます！

5/26(月)やってみよう！みんなの前で面接練習

今回は自己紹介・自己PR編です。初めての方もぜひチャレンジしてみてください！

自分の“ニガテ”に向き合ってみる。

5/6 (火)スケジュール管理の大切さ

5/13(火)JST☎電話で遅刻の連絡をし、出社する

5/20(火)譲れない条件を見つけよう

5/22(目)短くまとめて話してみよう

5/27(火)会話を広げる上手な質問のコツ

職場で働いているような作業をしたい！

5/7、14、21、28(水)終日 模擬就労

今月は“交通費計算”を行います！

5/3 5月にちなんだ仕事をしよう♪
日暮里Officeを5月仕様にしてください！

5/10 特別プログラム

生活リズムを整え動きやすい心と身体へ

5/17 ダーツ対決

結構白熱🔥真ん中に当たれば
みんな総立ち大盛り上がり(/・ω・)/

5/24 OB/OG会

コルポート卒業生との座談会♪
事務職をされている方がいらっしゃいます◎

5/31 お手玉ボッチャ

ボッチャって知ってる…？🎯知らなければ来るしかない！

土曜日の余暇プログラム！

ここだけの話

日暮里Officeのトレーナーさん・・・

〇〇なんです！

今回はインタビューではなく、暴露します！(/・ω・)/

ここだけの話、日暮里Officeのトレーナーさん・・・

絵がめちゃくちゃ 上手なんです！！！！

富士山をかくていただきました。🗺️3776!!!

本当に美しい山ですね・・・繊細なタッチで描かれています。

しかもよく見ると逆さ富士もありますね。🌸

次回作もご期待！！



今月のひとことのコーナー

黄金週間、

私はいつでも

シルバー週間

日暮里



コルポートは通所費用補助や、昼食もご用意！

通所交通費応援制度

1ヶ月当たり、上限1万円まで
通所交通費を助成いたします！



※対象となる方：公共交通機関を利用して通所される方

昼食応援制度

日暮里Officeに通所なら
ランチをご提供！



※画像はイメージです

※正式利用になった日からご提供となります。※その他、詳細は事業所までお問い合わせください。



Cocorport

就労移行支援事業所 Cocorport 日暮里Office
東京都荒川区西日暮里2丁目49-5 光工芸社ビル1階
TEL: 03-6806-7963
メール: nippori-staff@cocorport.co.jp