



現在仕事に就いている



働きながらCocorportを利用することは原則としてできませんが、お住まいの市町村によっては利用することが可能です。何かお困りのことがあればご相談ください。



自立支援医療受給者証  
または障がい者手帳を  
取得している



Cocorportを利用することができます。  
(ただし、18歳以下もしくは65歳以上の方は対象外になります。)



Cocorportをすぐに利用することはできませんが、何かお手伝いできることがあります。お気軽にご連絡ください。

では実際に通所プランを考えてみましょう。

1

起きる時間、寝る時間がバラバラです。気分の浮き沈みもあります。

週2日から始めましょう

生活習慣の安定が第1目標です。Cocorportでは午前のみ、午後のみ通所も可能です。

2

日中、活動することができていて、そろそろ就職活動を考えています。

週3～4日から始めましょう

プログラムに参加することが第1目標です。参加することで、自分の得意なこと、不得意なことが分かります。また、希望職種が決まっていない方は、適職診断テストを受けることもできます。

3

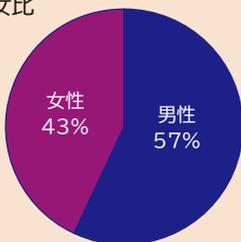
経済的な理由ですぐに就職活動をしたしたいと思います。

週5～6日から始めましょう

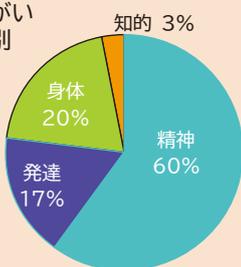
履歴書、職務経歴書などの書類作成、面接練習など実践トレーニングを行います。

### Cocorport千葉Office 利用者情報

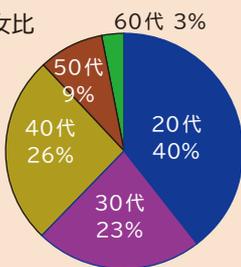
男女比



障がい種別



男女比



Cocorportに通所する利用者さんは、年代、障がいの種別、前職の仕事経験など一人として同じ方はいません。これは社会に出てからも同じではないでしょうか。小集団の中で訓練することは、将来の上司・同僚との関係、お客様との関係など、様々な場面で生きていくことと思います。

私の思いは、Cocorport千葉Officeに通所する利用者さん全員が希望する会社に就労して、長く定着することです。一人で就職活動していると「なぜ書類が通らないのだろう」「なかなか面接がうまくいかない」など壁にぶつかることもあると思います。始めは相談からでも構いません。一緒に就労までの道のりを考えていきましょう！



マネージャー 蒔田

