



2025年8月おすすめプログラム



8/5（火）社会人基礎力～主体性

「社会人基礎力」とは、「前に踏み出す力」、「考え抜く力」、「チームで働く力」の3つの能力（12の能力要素）から構成されています。今回は「前に踏み出す力」の一つである「主体性」についてです。これまで「主体的に」とか「主体性をもって」という言葉は聞いたことがあるかもしれません。そもそもどんなことなのでしょう？一緒に考えていきましょう！！

8/12(火) オンライン講座

「体と心が元気になる！朝食の食べ方！」
朝食、とれていますか？意外ととれていないかも…？💧暑い季節を過ごしていくためにも体力は必須！！外部講師の方の貴重な意見を取り入れて、朝食マスターを目指しましょう！

8/19(火)

感情的にならない気持ちの整理術②

感情的になる出来事は生きていれば起こることです。それがお仕事中だったらどうでしょう？ビジネスマナーとして、感情的にならない方法を考えていきましょう。

8/30（土）

熱く語ろう！推しプレゼン大会

みなさんは「推し」ているものはありますか？人だけでなく、物などでもOKです。ぜひ自分の「推し」について熱く語ってください！個別訓練の時間等でご準備のうえご参加ください（8/21のプログラム内で準備する時間もあります）。みなさんのご参加お待ちしております。

※プログラム内容は諸般の事情により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

Cocorport府中駅前Office ☎042-319-0583 fuchu-staff@cocorport.co.jp

